



ООО «Агентство ПРОФИ»
650036 г. Кемерово, пр. Ленина, 90-4 офис 910
mns@profy-kem.ru www.profy-kem.ru

Практические инструменты планирования карьеры





ООО «Агентство ПРОФИ»

650036 г. Кемерово, пр. Ленина, 90-4 офис 910

mns@profy-kem.ru www.profy-kem.ru

Профессиональный путь человека и его основные этапы неразрывно связаны с возрастным развитием и общим становлением личности.

Этапы профессионального пути по Сьюперу

- ЭТАП РОСТА (от рождения до 14 лет).
- ЭТАП ИССЛЕДОВАНИЯ (от 15 до 24 лет).
- ЭТАП УПРОЧЕНИЯ КАРЬЕРЫ (от 25 до 44 лет).
- ЭТАП ПОДДЕРЖИВАНИЯ КАРЬЕРЫ (от 45 до 64 лет).
- ЭТАП СПАДА (после 65 лет).



ООО «Агентство ПРОФИ»

650036 г. Кемерово, пр. Ленина, 90-4 офис 910

mns@profy-kem.ru www.profy-kem.ru

15-25 лет

Человек поднимающийся в гору, вершина, которой далеко в облаках.

«Путник» не может представить себе, где она заканчивается, и, конечно, вообще не задумывается, что есть другая сторона горы – спуск.





ООО «Агентство ПРОФИ»

650036 г. Кемерово, пр. Ленина, 90-4 офис 910

mns@profy-kem.ru www.profy-kem.ru

Какой выбор профессии можно считать успешным?

Тот при котором совпадут три В

- **Возможность** – наличие способностей
- **Влечение** – желание выполнять именно эту работу
- **Востребованности** – потребность общества в специалистах этого профиля.



ООО «Агентство ПРОФИ»

650036 г. Кемерово, пр. Ленина, 90-4 офис 910

mns@profy-kem.ru www.profy-kem.ru





ООО «Агентство ПРОФИ»

650036 г. Кемерово, пр. Ленина, 90-4 офис 910

mns@profy-kem.ru www.profy-kem.ru

Успешность

Способность = -----

Трудность её достижения

Способности – это только потенциал реальные же достижения человека - действительность. Чтобы первое превратилось во второе, нужно прилагать усилия.



ООО «Агентство ПРОФИ»
650036 г. Кемерово, пр. Ленина, 90-4 офис 910
mns@profy-kem.ru www.profy-kem.ru



- **Способности и задатки – «Железо»**
 - **Знания, умения, навыки – «софт»**
 - **Мотивы, интересы, воля человека – пользователь**
- ! Умелый пользователь способен изменить конфигурацию !**



ООО «Агентство ПРОФИ»

650036 г. Кемерово, пр. Ленина, 90-4 офис 910

mns@profy-kem.ru www.profy-kem.ru

Мотивы – это внешние и внутренние факторы, определяющие поведение человека, а их система называется мотивацией.

С одной стороны, выбор профессии это всегда взгляд в будущее: чем я хочу заниматься... С другой стороны, это одновременно и взгляд внутрь себя: каковы мои сильные и слабые стороны, в чем для меня состоит успех...



ООО «Агентство ПРОФИ»

650036 г. Кемерово, пр. Ленина, 90-4 офис 910

mns@profy-kem.ru www.profy-kem.ru

Узнать себя

- Дифференциально-диагностический вопросник. Методика Е.А. Климова.
- Методика «Семь качеств личности». В основе вопросника фрагмент «Методики многофакторного исследования личности Р. Кеттелла
- Методика изучения профессиональной направленности. Дж. Голланда.
- Методика диагностики мотивации личности Т.Элерса.
- Карта профессиональных интересов А.Е. Гломштока



ООО «Агентство ПРОФИ»

650036 г. Кемерово, пр. Ленина, 90-4 офис 910

mns@profy-kem.ru www.profy-kem.ru

- Методика карта интересов
- Методика «Карта желаний»
- Проективные вопросы



ООО «Агентство ПРОФИ»

650036 г. Кемерово, пр. Ленина, 90-4 офис 910

mns@profy-kem.ru www.profy-kem.ru

Источники используемые для поиска работы

- Интернет
- СМИ
- Кадровые агентства
- Знакомые
- Прямое обращение к работодателям



ООО «Агентство ПРОФИ»

650036 г. Кемерово, пр. Ленина, 90-4 офис 910

mns@profy-kem.ru www.profy-kem.ru

Тактика поиска работы

- **Пассивный** (т.е. нейтральный), при котором вы ориентируетесь на вакансии, размещенные в газетах, журналах, информационных стендах и т.п. При этом важно помнить, что, несмотря на некоторые расхождения в оценках, многие специалисты считают, что часть вакансий по различным причинам не публикуется в СМИ (от 30% до 60% от публикуемых).
- **Активный**, когда вы, наряду с использованием информации о публикуемых вакансиях, находите новые пути и способы поиска скрытых вакансий (Самостоятельно инициируете знакомство с работодателями).



ООО «Агентство ПРОФИ»

650036 г. Кемерово, пр. Ленина, 90-4 офис 910

mns@profy-kem.ru www.profy-kem.ru

JOB-ресурсы

- www.profy-kem.ru Списки актуальных вакансий. Анонсы бизнес семинаров и тренингов. Методические материалы по написанию резюме, прохождению собеседований. Статьи по рынку труда, аналитика.
- www.kem-rabota.ru Списки вакансий и резюме с делением по городам, профессиям, отраслям, зарплатам. Каталог кадровых агентств. Форум
- www.hh.ru База вакансий и резюме различного профессионального профиля (по регионам России). Информация о компаниях - работодателях.
- www.Superjob.ru Поиск работы по базе резюме и вакансий в разных городах России. Аналитические публикации, трудовое право и секреты по трудоустройству.



ООО «Агентство ПРОФИ»

650036 г. Кемерово, пр. Ленина, 90-4 офис 910

mns@profy-kem.ru www.profy-kem.ru

Рекомендации

- Составление резюме
- Прохождение собеседования

на сайте

www.profy-kem.ru